

AÇÕES QUE PODEM SER ÚTEIS PARA A

PROTEÇÃO DAS MÃOS

A ferramenta mais importante que o trabalhador tem ao seu dispor são suas mãos. É por meio delas que ele desenvolve suas atividades profissionais. No entanto, apesar da sua grande importância como ferramenta de trabalho, a maioria das pessoas não atenta para sua segurança, fato que torna a mão a região do corpo mais lesionada por acidentes. Por isto, é fundamental trabalhar com atenção e de acordo com as recomendações de segurança da sua atividade.



Não opere nenhuma máquina antes de conhecer bem seus riscos.



Caso a atividade exija contato com engrenagens ou polias, nunca fazer uso de luvas além das medidas de suas mãos.



Para trabalhos com produtos químicos como líquidos para limpeza, ácidos ou solventes, utilize luvas de borracha ou material sintético.



Ao pousar e/ou empilhar objetos pesados, tome cuidado para não esmagar as mãos.



Verifique se a máquina possui alguma proteção.



Em atividades com serras elétricas, empregue dispositivos, ao invés das mãos, para empurrar a madeira.



Use luvas para movimentar cargas.



Retire adornos pessoais (jóias, relógios, alianças e pulseiras) antes de iniciar alguma atividade que lhe exija a utilização da luva de segurança.



Na ocorrência de algum corte ou lesão, faça pressão sobre a parte afetada com pano limpo até a realização do atendimento médico.



Comunique a chefia ao constatar que alguma ferramenta apresenta defeito.



Facas e estiletos representam maior risco para as mãos e dedos. Por sua vez, uma lâmina bem afiada requer menos força do usuário, diminuindo a possibilidade de perder o controle.



No caso de dúvidas, procure o seu supervisor de turno.

